

Oslofjordlekene 2012



**Moss Svømmeklubb har gleden av
å invitere til Oslofjordlekene
i
Mossehallen
søndag 5.februar 2012**

www.moss-svømmeklubb.no

SØNDAG 5. FEBRUAR 2012

Bassenget: 25 meter, 6 baner, temperaturen i bassenget er ca. 27 °C.

Tidtaking: Elektronisk

Påmeldingsfrist: 26. januar 2012

Påmelding sendes elektronisk til: Stevne.moss.svømmeklubb@gmail.com

Spørsmål rettes til:

Christer Johnsen

Mobil tlf: 908 89 455

Ved for stor påmelding forbeholder vi oss retten til å stryke øvelser.

Stevnet er åpent for alle klasser for funksjonshemmede.

Startkontingent:

Individuell start kr. 75,-

Lagstart kr. 150,-

Jenter/gutter født 2002 betaler kr 75,- uavhengig av antall øvelser.

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent. Kontant betaling.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen til:

Moss Svømmeklubb

Postboks 58

1501 MOSS

Bankkonto: **1080 07 37406**

Merk innbetalingen "Oslofjordlekene 2012".

Stevneleder: Christer Johnsen

Spørsmål besvares etter beste evne på:

E-post: christer.johnsen1@gmail.com

Mobil tlf: 908 89 455

Premiering:

Individuelle øvelser:

1/3 premiering i alle årsklasser, 01 - senior

Premiekort fra Swimshop.

Deltagerpremie til årsklassen 00 – 01 - 02.

Bestemannspremier: Pengepremier (500 kr + 300 kr + 200 kr) til 1., 2. og 3. plass sammenlagt uansett årsklasse for herrer og damer. Poengsum i de tre beste øvelsene til hver enkelt utøver legges sammen og teller sammenlagt. – Gjelder ikke årsklasse 02

Lagøvelser:

Medaljer til de tre beste lagene senior og junior for herrer og damer.

Innsvømming

09.00

Stevnestart

10.00

Lagledermøte

09.00

Dommermøte

09.40

Øvelsesoppsett:

1	50m Fri	Gutter	2	50m Fri	Jenter
3	100m Fly	Gutter	4	100m Fly	Jenter
5	50m Bryst	Gutter	6	50m Bryst	Jenter
7	100m Rygg	Gutter	8	100m Rygg	Jenter
9	200m Fri	Gutter	10	200m Fri	Jenter
11	200m Bryst	Gutter	12	200m Bryst	Jenter
13	200m IM	Gutter	14	200m IM	Jenter
15	4x 50m Medley	Gutter	16	4x 50m Medley	Jenter
Pause					
17	4x 50m Fri	Gutter	18	4x 50m Fri	Jenter
19	50m Fly	Gutter	20	50m Fly	Jenter
21	100m Bryst	Gutter	22	100m Bryst	Jenter
23	50m rygg	Gutter	24	50m rygg	Jenter
25	100m Fri	Gutter	26	100m Fri	Jenter
27	200m Fly	Gutter	28	200m Fly	Jenter
29	200m Rygg	Gutter	30	200m Rygg	Jenter
31	100m IM	Gutter	32	100m IM	Jenter

Det legges inn en pause på 30 minutter etter øvelse 16.

Parkering:

Det er også en stor parkeringsplass på den andre siden av innfartsåren til Moss som er beregnet på parkering for brukere av Mossehallen, kalt Myra. Unngå bot, parker her!

Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Mossehallen!

Vennlig hilsen

Moss Svømmeklubb